

Programa Nacional de Saúde Mental

Aristides da Luz
Coordenador do Programa de Saúde Mental

Programa Nacional de Saúde Mental

O programa de saúde mental esta contemplada no Sistema nacional de saúde nos níveis de:

- ▶ Atenção primária
- ▶ Atenção Secundária.
- ▶ Atenção Terceária

Programa Nacional de Saúde Mental

A prestação dos cuidados de saúde mental é feito nos:

- ▶ Postos Sanitárias
- ▶ Centros de Saúde
- ▶ Hospitais Regionais e Centrais
- ▶ Centros de Terapia Ocupacional

Programa Nacional de Saúde Mental

- Papel e responsabilidade de cada nível na prestação desses cuidados
- A interligação dos diferentes níveis
- Que estruturas de saúde necessárias para uma boa resposta aos problemas de saúde mental em Cabo Verde?

Programa Nacional de Saúde Mental

Atenção Primária

- ▶ Deve ser a porta de entrada do utente para o Sistema de Saúde
- ▶ A maioria da atenção deve acontecer neste nível
- ▶ Os profissionais de Atenção Primária (equipe multidisciplinar) além de acolher os utentes que procuram o serviço, fazem o trabalho comunitário como forma de promover a Saúde Mental.

Programa Nacional de Saúde Mental

- ▶ A atenção deve ser longitudinal e abrangente
- ▶ Deve estar interligada com os outros níveis (secundário e terciário)
- ▶ Tem o papel de promoção e prevenção da saúde

Programa Nacional de Saúde Mental

- ▶ Portanto, ir de encontro ao utente e não somente esperar que o utente vá a estrutura

A Atenção Primária é efetuada em todas as Delegacias de Saúde

Programa Nacional de Saúde Mental

Atenção Secundária

- ▶ É o nível de atendimento dentro da Saúde Mental em que o utente é atendido na fase aguda, podendo ser internado ou remetido para o atendimento ambulatorial.

Programa Nacional de Saúde Mental

- ▶ Os atendimentos de urgência são efetuados nas estruturas de saúde existentes em cada Município e podem ser referenciados para estruturas regionais ou centrais de acordo com a avaliação do profissional da saúde

Programa Nacional de Saúde Mental

Enfermarias de Agudos

- ▶ Hospital Agostinho Neto- Praia
- ▶ Hospital Baptista de Sousa- São Vicente
- ▶ Hospital Joao Morais- Santo Antão

Programa Nacional de Saúde Mental

- ▶ Em todas as estruturas hospitalares, mesmo as que não tem profissionais de psiquiatria e enfermarias específicas para psiquiatria, fazem o atendimento nesta fase e podem efetuar internamentos de pacientes com quadros agudos.

Programa Nacional de Saúde Mental

Os internamentos são efetuados nas:

- ▶ Enfermarias de Agudos
- ▶ Nas enfermarias de Medicina (onde não há enfermarias específicas para tal)

Programa Nacional de Saúde Mental

- ▶ Os internamentos são efetuados somente quando há critérios clínicos que justifiquem tal procedimento.
- ▶ O número de camas tem que respeitar os parametros proposto pela OMS (0,1 a 0,16 camas por cada 1000 habitantes).

Programa Nacional de Saúde Mental

Profissionais que atendem na Saúde Mental:

- ▶ Clínicos gerais
- ▶ Enfermeiros
- ▶ Psicólogos
- ▶ Agentes Sanitários
- ▶ Psiquiatras (Ribeira Grande de Santo Antão, São Vicente, Praia, Assomada, São Filipe)

Programa Nacional de Saúde Mental

Centros para tratamento de
pessoas com transtornos
relacionados com o álcool e
outras drogas

Granja de São
Filipe - Praia

Centro de Atenção
Psicossocial em
São Vicente
(Projeto)

Programa Nacional de Saúde Mental

Atenção Terceária



Centros de Reabilitação
Psicossocial

Outro na cidade
da Praia (Projeto)

Centro de Terapia
Ocupacional em
São Vicente

Programa Nacional de Saúde Mental

Vantagens

- ▶ Enfoque na Atenção Primária como o nível prioritário para o tratamento e seguimento dos pacientes da Saúde Mental
- ▶ Engajamento dos profissionais da Atenção Primária no atendimento e seguimento dos doentes
- ▶ Inexistência do enfoque hospitalar (hospital psiquiátrico) no tratamento das doenças mentais

Programa Nacional de Saúde Mental

Desvantagens

- ▶ Falta de recursos humanos e materiais
- ▶ Organização
- ▶ Deficiente interligação entre os níveis de atenção
- ▶ Dados epidemiológicos pouco precisos sobre as doenças mentais em Cabo Verde
- ▶ Visão reducionista para as questões da Saúde Mental

Programa Nacional de Saúde Mental

Obrigado!