

# **SEMINÁRIO SOBRE A MELHORIA DO ACESSO A USO APROPRIADO DE MEDICAMENTOS PARA OS DISTÚRBIOS/ DOENÇAS MENTAIS.**

Seleccção dos medicamentos  
psicotrópicos.

Cabo verde, 23-24 de Março de 2017.  
Apresentador: Dr. João Vaz, Psiquiatra.

- **Medicamento:**
- Símbolo
- Objeto transicional
- Mercadoria
- Droga/veneno
- Medicamento

## Uso racional de medicamentos:

Existe uso racional quando os pacientes recebem os medicamentos apropriados à sua condição clínica, em doses adequadas às suas necessidades individuais, por um período de tempo adequado e ao menor custo possível para eles e sua comunidade.

(OMS, Conferência Mundial Sobre Uso Racional de Medicamentos, Nairobi, 1985).

- **Uso responsável dos medicamentos**
- A actuação médica competente requer precisão diagnóstica, a escolha do medicamento mais eficaz, de menor risco tóxico e em um esquema posológico flexível e estritamente necessário.
- Em caso de necessidade de associações deve ser determinado a compatibilidade entre os medicamentos.

# IMPORTANCIA DAS LISTAS DE MEDICAMENTOS:

- A Lista Nacional de Medicamentos (LNM) tem sido uma aposta do Ministério da Saúde de Cabo Verde que tem seguido as directrizes da OMS, como um dos passos importantes na implementação do uso racional dos medicamentos.
- A LNM constitui, por definição, a relação das substancias ativas em Denominação Comum Internacional(DCI), traduzida para a língua portuguesa, as dosagens e formas farmacêuticas, aprovadas para, Autorização de Introdução no Mercado (AIM), registo, produção, importação, comercialização, prescrições, dispensa de medicamentos em Cabo verde.

- **Medicamentos Essenciais (E)** são considerados aqueles que satisfazem a necessidade de saúde prioritárias da população cuja selecção é feita com base no perfil epidemiológico, melhor evidência, eficácia, segurança e custo-efetividade comparativa, sendo obrigatória a sua prescrição nas estruturas públicas de saúde e seu financiamento pelo Estado ou pelos subsistemas de co-participação.

- Os medicamentos e outros produtos de saúde constantes da Lista dos Medicamentos Essenciais (LME) devem estar sempre disponíveis em quantidades adequadas, nas formas farmacêuticas e dosagens apropriadas, com qualidade assegurada e a preços acessíveis tanto para o indivíduo como para a comunidade.

- A disponibilidade no mercado deve ser assegurada pelo Estado e pelas empresas devidamente autorizadas a produzir, importar e comercializar medicamentos no mercado nacional.

- **Siglas:**

H – uso hospitalar

J- Uso justificado;

E – medicamento essencial.



# **PSICOFÁRMACOS NA LNM**

<b>ANTIPSICÓTICOS</b>			
<b>Denominação comum</b>	<b>Forma farmacêutica</b>	<b>Dosagem</b>	<b>Condição de uso</b>
Clorpromazina	comprimido	25 mg(cloridrato)	E
Clorpromazina	comprimido	100 mg(cloridrato)	E
Clorpromazina	Solução oral	40mg(cloridrato)/ml	E
Clorpromazina	Solução injetável	25mg(cloridrato)/ml	E, H
Clozapina	Forma oral sódica	25 mg	E
Clozapina	Forma oral sódica	100 mg	E
Dihidrobenzoperidol (droperidol)	Solução injetável	2,5mg/ml.	
Flufenazina	Forma injetável	25 mg(decanoato ou enantato)/ml	E
Haloperidol	Forma oral sólida	2 mg	E
Haloperidol	Forma oral sólida	5 mg	E
Haloperidol	Solução injetável	5mg/ml	E, H
Haloperidol	Forma líquida	2mg/ml	E
Haloperidol	Preparação para injetável	50mg(decanoato)/ml	H

<b>ANTIPSIÓTICOS</b>			
<b>Denominação comum (cont.)</b>	<b>Forma farmacêutica</b>	<b>Dosagem</b>	<b>Condição de uso</b>
Levomepromazina	Comprimido	25 mg	
Levomepromazina	Comprimido	100 mg	
Levomepromazina	Solução injetável	25 mg/7ml	H, J
Olanzapina	comprimido	5 mg	J
Olanzapina	comprimido	10 mg	J
Quetiapina	comprimido	50 mg	J
Quetiapina	comprimido	100 mg	J
Quetiapina	comprimido	200 mg	J
Quetiapina	comprimido	300 mg	J
Risperidona	Forma oral sódica	1mg	E
Risperidona	Forma oral sodica	3mg	E
Risperidona	Solução oral	1 mg/ml	H, J
Risperidona	Pó pra suspensão injetável	25mg/2ml	H, J

Denominação comum dos Ansiolíticos, Sedativos e Hipnóticos	Forma farmacêutica	dosagem	Condição de uso
Alprazolam	Comprimido	0,25mg	J
Alprazolam	Comprimido	0,5 mg	J
Bromazepam	Comprimido	1,5 mg	J
Bromazepam	Comprimido	3 mg	J
Clorodizepóxido	Comprimido	10 mg	J
Cloxazolam	Comprimido	1 mg	J
Cloxazolam	Comprimido	2 mg	J
Cloxazolam	Comprimido	4 mg	J
Diazepam	Comprimido	5mg	E, J
Diazepam	Comprimido	10 mg	E, J
Diazepam	Solução injetável	5mg/ml	E,H,J

Denominação comum dos Ansiolíticos, Sedativos e Hipnóticos (cont.)	Forma farmacêutica	dosagem	Condição de uso
Diazepam	Preparação para uso rectal em tubo	5mg/ml....	E, j
Lorazepam	Comprimido	1 mg	E, J
Lorazepam	Comprimido	2,5 mg	J
Lorazepam	Preparação para uso parenteral	4mg7ml	E,h,J
Midazolam	Solução injetável	1mg/ml	E,h,J
Midazolam	Solução injetável ou para perfusão	5 mg/ml	E,H,J
Midazolam	Comprimido	15 mg	E, J
Buspirona	Comprimido	7,5 mg	J

<b>ANTIDEPRESSIVOS</b>	<b>Forma farmacêutica</b>	<b>Dosagem</b>	<b>Condição de uso</b>
<b>Denominação Comum</b>			
Amitriptilina	comprimido	10 mg, cloridrato	E
Amitriptilina	Comprimido	25 mg(cloridrato)	E
Amitriptilina	Comprimido	75 mg(cloridrato)	E
Nortriptilina	Comprimido	10 mg	J
Nortriptilina	comprimido	25mg	J
Clomipramina	Forma oral sólida	10 mg/cloridrato)	E
Clomipramina	Solução injetável	25mg/2ml	H,J
Clomipramina	forma oral sólida	20 mg(cloridrato)	E

<b>ANTIDEPRESSIVOS</b> <b>Denominação Comum</b> <b>(cont.)</b>	<b>Forma farmacêutica</b>	<b>Dosagem</b>	<b>Condição de uso</b>
Fluoxetina	Forma ora sólida	20 mg(cloridrato)	E
Paroxetina	Comprimido	20 mg	J
Sertralina	comprimido	50 mg	J
Trazodona	comprimido	150 mg	J
Venlafaxina	comprimido	75 mg	J
Venlafaxina	comprimido	150 mg	J

ESTABILIZADORES DE HUMOR Denominação Comum	Forma farmacêutica	Dosagem	Condição de uso
Carbamazepina	Forma oral sódica	100 mg	E
Carbamazepina	Forma oral s <sup>o</sup> odica	200 mg	E
Carbamazepina	Forma oral sódica	400 mg	
Carbamazepina	Forma ora liquida	100mg/5ml	E
Lamotrigina	comprimido	2 mg	J
Lamotrigina	comprimido	5 mg	J
Lamotrigina	Comprimido	25 mg	J
Lamotrigina	comprimido	50 mg	J
Lamotrigina	comprimido	100 mg	J



ESTABILIZADORES DE HUMOR Denominação Comum (cont.)	Forma farmacêutica	Dosagem	Condição de uso
Valproato de sódio(ácido Valproico)	Forma oral sódica	200 mg	
Valproato de sódio(ácido Valproico)	Forma oral sódica	500 mg	E
Valproato de sódio(ácido Valproico)	Forma oral líquida	250 mg/5ml	E
Valproato de sódio(ácido Valproico)	Solução injetável	100mg/ml	H,J
Topiramato	comprimido	25 mg	
Topiramato	comprimido	50 mg	
Topiramato	comprimido	100 mg	

<b>ANTI-HISTAMINICOS</b> <b>Denominação Comum</b>	<b>Forma farmacêutica</b>	<b>Dosagem</b>	<b>Condição de uso</b>
Prometazina	Solução injetável	25mg(cloridrato/ml).	
Prometazina	comprimido	25 mg	E

<b>ANTICOLINÉRGICOS</b> <b>Denominação Comum</b>	<b>Forma farmacêutica</b>	<b>Dosagem</b>	<b>Condição de uso</b>
Biperideno	Comprimido	2 mg	E
Biperideno	Solução injectavel	5mg(lactato)/ml	E,H.

<b>Estimulantes do Sistema Nervoso Central Denominação Comum</b>	<b>Forma farmacêutica</b>	<b>Dosagem</b>	<b>Condição de uso</b>
Metilfenidato	comprimido	10 mg	J
Metilfenidato	comprimido	20 mg	J
Metilfenidato	comprimido	30 mg	J

<b>Medicamentos utilizados nas alterações das funções cognitivas</b> <b>Denominação Comum</b>	<b>Forma farmacêutica</b>	<b>Dosagem</b>	<b>Condição de uso</b>
Piracetam	comprimido	800 mg	
Piracetam	comprimido	1200mg	
Piracetam	Solução injetavel	100 mg/5ml	
Piracetam	Solução oral	333mg/ml	
Piracetam	Solução oral	1250mg/10 ml	
Rivastigmina	cápsula	1,5 mg	J

<b>Medicamentos utilizados nas alterações das funções cognitivas Denominação Comum (Cont.)</b>	<b>Forma farmacêutica</b>	<b>Dosagem</b>	<b>Condição de uso</b>
Rivastigmina	cápsula	3 mg	J
Rivastigmina	Cápsula	4,5 mgmg	J
Rivastigmina	cápsula	6mg	J
Rivastigmina	Solução oral	2 mg/ml	J
Donepezilo	comprimido	5 mg	J
Donepezilo	comprimido	10 mg	J

<b>Medicamentos utilizados no tratamento das dependências químicas</b> Denominação Comum	<b>Forma farmacêutica</b>	<b>Dosagem</b>	<b>Condição de uso</b>
Bupropiona	comprimido	150 mg(cloridrato)	E
Nicotina	Goma de mascar ou pastilha	2 mg	E
Nicotina	Goma de mascar ou pastilha	4 mg	E
Nicotina	Sistema transdermico sistema transdermico	7 mg/24 h	J

<b>Medicamentos utilizados no tratamento das dependências químicas</b> <b>Denominação Comum (con.t.)</b>	<b>Forma farmacêutica</b>	<b>Dosagem</b>	<b>Condição de uso</b>
Nicotina	Sistema transdermico	14 mg/24h	J
Nicotina	Sistema transdermico	21 mg/24 h	J
Metadona	Forma oral liquida	5 a 10 mg(cloridrato)/5ml	E, H, J
Metadona	Concentrado para liquido oral	5 a 10mg(cloridrato)/ml	E,H,J
Metadona	Soluçã0 injetável	10 mg(cloridrato)/ml	E,H